



Grijs en van de wijs

Psychiatrische problematiek in de ouderenzorg

- 9.00** Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap
- 9.30** Opening door dagvoorzitter **Roelie Dijkman**, *specialist ouderengeneeskunde Stichting SHDH*
- 9.45** **De dagelijkse praktijk van de ouderensychiater**
Martin Kat, *psychiater en psychotherapeut afdeling Klinische Geriatrie Medisch Centrum Alkmaar, consulent ouderensychiatrie in verpleeghuizen en bij het CCE*
- Wat komt de ouderensychiater tegen in het dagelijkse werk?
 - Psychische problematiek bij ouderen in beeld - wat is nieuw?
 - Het belang van psychiatrische diagnostiek en differentiaaldiagnostiek voor de behandeling
- 10.45** Koffie- en theepauze
- 11.00** **Depressie bij ouderen**
Didi Rhebergen, *psychiater en hoofd ouderenkliniek GGZ InGeest en senior onderzoeker EMGO+ Institute for Health and Care Research*
- Symptomen, oorzaken en frequentie van depressie bij ouderen
 - Herkenning van depressie bij ouderen - welke subtypes zijn er?
 - Behandelingsvormen voor depressie bij ouderen - de richtlijn en de praktijk
- 12.00** **Omgaan met gerontopsychiatrisch gedrag**
Gerben Bergsma, *verpleegkundig expert, trainer en adviseur Bergsma Training, Advies en Innovatie*
- Inzicht in vier belangrijke factoren voor het ontstaan van probleemgedrag - praktijkvoorbeelden
 - Praktische handvatten voor het voorkomen en oplossen van probleemgedrag
 - Samenwerken in een integrale aanpak
- 13.00** Afsluiting van de ochtend door de dagvoorzitter met aansluitend lunch

Verdiepingssessies | 14.00 tot 16.00 uur

In de middag kunt u kiezen uit één van onderstaande verdiepingssessies

A - Dementie en psychofarmaca

Leny van Dalen, *psychiater, systeemtherapeut en leider expertise netwerk dementie Cordaan*

Dementie is van grote invloed op de relaties van hen die de ziekte treft. Toch worden emoties en gedragsveranderingen die optreden gedurende het dementieproces vaak gezien als horend bij dementie of weggezet met de term 'probleem- of onbegrepen gedrag'. Het gebruik van psychofarmaca is, ondanks alle aansporingen daartoe, nog steeds niet verminderd. Wat geeft de herziende richtlijn 'probleemgedrag' van Verenso aan over psychofarmaca? Hoe werkbaar is deze richtlijn? Welke psychofarmaca zijn geïndiceerd? Hoe sluit u aan bij de behoeften van mensen met dementie en hun familieleden? En hoe gaat u daarover in gesprek met mensen met dementie zelf, familieleden en het behandelend team? Tijdens deze interactieve verdiepingssessie gaan we onder andere in op bovenstaande vragen.

B - Persoonlijkheidsstoornissen

Arjan Videler, *psychotherapeut, gz-psycholoog, gepromoveerd op behandeling persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen en manager behandelzaken PersonaCuraSpecialist in persoonlijkheid en gedrag bij senioren GGz Breburg*

De inschatting van de aanwezigheid, aard en ernst van de persoonlijkheidsproblematiek bij uw cliënt is van groot belang voor u als hulpverlener. Persoonlijkheidsstoornissen spelen doorgaans een belangrijke rol in het ontstaan en voortduren van gedragsproblemen. Tijdens deze sessie werkt u met gerichte vraagstellingen en herkenbare praktische dilemma's. U krijgt diagnostische handvatten, behandelindicaties en tips voor de gespreksvoering om meer grip te krijgen op ouderen met persoonlijkheidsstoornissen.

C - Gerontopsychiatrie in het verpleeghuis, woonzorgcentrum en thuiszorg

Gerke de Boer, *leraar verpleegkunde en auteur van 'Die past hier niet'*

Het aantal ouderen met zeer complexe- ofwel gerontopsychiatrische problematiek neemt snel toe. Kwetsbare ouderen met ernstige gedragsproblemen hebben een geweldig talent om teams, behandelaars en verzorgenden tegen elkaar uit te spelen. Is gerontopsychiatrie een branche-eigen of branche-vreemde doelgroep in het verpleeghuis, woonzorgcentrum of thuiszorg? Hoe kan u een bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven van deze groep kwetsbare ouderen? En op welke wijze kan essentiële multidisciplinaire samenwerking worden versterkt door middel van intervisie, moreel beraad en bij- en nascholing? Tijdens deze interactieve sessie gaan we onder andere in op bovenstaande vragen en leert u hoe u een prettige werk- en leefomgeving creëert voor uzelf en deze buitengewoon boeiende, maar zeer complexe doelgroep.